

REDES DE APOYO ENTRE MUJERES:

Facilitamos recursos para la creación de redes entre mujeres, de cara a prevenir violencias, apoyar malestares cotidianos y mejorar la calidad de vida en los barrios.

BIBLIOTECA LASAL:

Servicio de préstamo y consulta de libros, revistas... sobre género e igualdad, historia del feminismo, urbanismo, diversidades, ecologismo, arte, cuerpo y sexualidades, salud, ...

ESPACIO COMUNITARIO:

Espacios de encuentro para la realización de actividades comunitarias sin ánimo de lucro, relacionadas con la promoción de la igualdad y la eliminación de violencias de género.

*“La igualdad es un sueño colectivo.
¿Lo hacemos realidad?”*

INFORMACIÓN Y CITAS:

Espacio de Igualdad “Elena Arnedo Soriano”

Calle Arregui y Aruej 31
(metro Pacífico o Puento de Vallecas)

28007 Madrid

Distrito Retiro

914 80 25 08

elenaarnedo3@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad
[@Espaciodeigualdadelenaarnedo](https://www.instagram.com/Espaciodeigualdadelenaarnedo)
[@eielenaarnedosoriano](https://www.instagram.com/eielenaarnedosoriano)

ESPACIO
ACCESIBLE

Dirección General de Conciliación y
Cooperación Institucional para la
Igualdad de Oportunidades

red de
espacios de
igualdad



familias, igualdad y
bienestar social

MADRID

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDEO



¿QUÉ ES UN ESPACIO DE IGUALDAD?

Es un lugar de encuentro, apoyo y formación para fomentar la autonomía de las mujeres, reconocer su participación protagónica y promover la equidad y la diversidad.

E.J. "Elena Arnedo" es un recurso público y gratuito destinado a promover la igualdad y prevenir las discriminaciones de género.

¿QUÉ HACEMOS?

- Atención integral de las mujeres en toda su diversidad, a través de servicios de apoyo individual y acciones de formación y empoderamiento grupal.
- Sensibilización sobre los efectos de la desigualdad, la discriminación y las violencias contra las mujeres por razones de género e interseccionalidad.
- Trabajo en red con recursos públicos y privados, así como participación en procesos comunitarios para favorecer redes formales e informales de apoyo.

Todos los servicios que ofrece el Espacio poseen un enfoque preventivo y comunitario, y se realizan desde una perspectiva de género e interdisciplinar.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

- Espacio de apoyo, escucha y asesoramiento dirigido a mujeres en toda su diversidad.
- Orientado a mejorar el bienestar emocional, la autonomía, el conocimiento de derechos y cómo reclamarlos, el acceso a recursos específicos,...
- Ayudamos a superar las barreras o discriminaciones por razones de género en el ámbito personal, laboral, social, residencial, etc.

Apoyo psicológico

Mejora de la autoestima y de las redes personales, manejo del duelo y procesos de separación o discriminación, reducción de la ansiedad y sobrecarga emocional,

Apoyo jurídico

Asesoría en Derecho Familiar, Laboral, Arrendamientos, Extranjería, Penal etc. a través de consultas puntuales, acompañamientos específicos y derivación a recursos.

Desarrollo profesional

Ofrecemos información y acompañamos en la búsqueda de empleo o el emprendimiento, fortaleciendo las capacidades y el talento de las mujeres a través de talleres grupales.

ACTIVIDADES GRUPALES Y COMUNITARIAS

- Nuestras principales líneas son la eliminación de las desigualdades, la prevención de violencias, el fomento de la autonomía y autodeterminación de las mujeres, la construcción de nuevas masculinidades, la sensibilización en centros educativos o comunitarios...
- Facilitamos espacios grupales de apoyo y construcción colectiva entre mujeres a través de diferentes metodologías y enfoques.
- Ofrecemos un programa de actividades propio (talleres, conferencias, teatro, exposiciones,...) y formamos parte de diferentes grupos de trabajo comunitario.

Escuela de Igualdad:

Acciones artísticas, talleres, conferencias, cineforum etc. que buscan sensibilizar y promover la equidad para lograr vidas libres de violencias. Dirigidas a la población en general o grupos específicos (jóvenes, profesionales, etc.)

Escuela de Empoderamiento:

Talleres, encuentros, club de lectura y salidas para mejorar la calidad de vida, promover el desarrollo personal, así como el empoderamiento jurídico, profesional, social y corporal. Destinados a mujeres en toda su diversidad.