

SEXUALIDAD Y PERSONAS LGTBI+ CON DISCAPACIDAD

MITOS

- Infantilización y negación de su sexualidad
- Falta de reconocimiento de su identidad sexual
- No necesitan educación sexual
- Nunca van a tener pareja
- No reciben violencia sexual y/o de género



CAUSAS

Estereotipos sociales vinculados con la norma capacitista y heteronormativa que sostienen un modelo binarista y reduccionista de la sexualidad y de los cuerpos que son válidos, útiles, etc



CONSECUENCIAS

Ausencia de educación sexual y carencia de formación en el plural de las sexualidades. Se trabaja poco la exploración del cuerpo, del deseo erótico o las habilidades amatorias.

Enfoque de atención asistencialista y conductas de apoyo basadas en la lástima o en la caridad. Naturalización de situaciones de abuso y violencias cotidianas dentro del sistema de cuidados.

Deshumanización y cosificación sexual: Son tratadas como objetos sexuales, cuerpos para explorar y experimentar, sin valor duradero, algo que se puede ignorar o ridiculizar.

Infravaloración: son tratadas como personas frágiles y fáciles de manipular, por lo que se toman decisiones por ellas, controlándose sus interacciones y espacios de intimidad.

Escasos recursos y servicios específicos de apoyo y asesoramiento a la sexualidad y la atención a las violencias machistas.

No se trabaja el consentimiento o el establecimiento de límites, por lo que se llega tarde a los casos de violencia.

Sentimientos de culpa, miedo, vergüenza e inferioridad. Desconexión con el placer y ocultación de los deseos, orientaciones, identidades...

ESTRATEGIAS SUPERADORAS

Estrategias de **passing** o enmascaramiento
Cuestionamiento de la normatividad y **resignificación** de la diversidad corporal, sexual...

Mayor autoconocimiento y exploración sexual.
Construcción de una **identidad colectiva fuerte**.
Creación de **redes de apoyo** y cuidado mutuo.