

TELARAÑA DE ABUSOS



TIPOS DE ABUSO Y DAÑO PSICOLÓGICO

DEGRADACIÓN

Reducir o rebajar el valor esencial e inherente a la persona.

- Tratar a la mujer como, estúpida o inútil .
- Insultar ("puta", "tonta", "bruja", "mentirosa", "loca"...)
- Realizar observaciones mordaces sobre su imagen y apariencia física
- Buscar errores y fallos constantemente
- Evidenciar defectos y debilidades
- Criticar repetidamente su falta de habilidad como pareja, compañera sexual, madre o trabajadora ("ni si quiera sirves para...")
- Descalificar sus habilidades, capacidades y recursos
- Despreciar sus metas normas y gustos

COSIFICACIÓN

Convertir a la persona en un objeto: Sin necesidades, deseos, posibilidades o elecciones propias.

- Ignorar su presencia o lo que ella dice
- Negarle la palabra como forma de castigo
- Tomar decisiones de manera unilateral, sin respetar su opinión o sin contar con ella
- Invadir espacios privados e íntimos
- Espiar continuamente lo que hace
- Destruir o dañar objetos con valor afectivo (fotos, cartas, recuerdos...)
- Privar de necesidades básicas (alimento, aseo, sueño, cuidados médicos...)
- Descuidar en situaciones de críticas (durante el embarazo, en enfermedades o lesiones...)

La telaraña de abuso se refiere a un patrón repetitivo de comportamiento que implica múltiples formas de abuso, incluyendo el abuso emocional, verbal, físico y sexual. El abuso puede envolver y atrapar a la víctima en una compleja red de comportamientos abusivos y manipuladores por parte del agresor.

- Ridiculizar todo lo que para ella es importante y valioso en la vida
- Burlarse de lo que hace o dice
- Manifestar burla y desprecio hacia su familia de origen
- No expresar nunca reconocimiento de sus cualidades y aciertos
- Seducir a otras mujeres en su presencia
- No querer tener relaciones sexuales con ella

Consecuencias del daño psicológico

- Destrucción de la autoestima
- Incompetencia para afrontar la vida
- Dependencia del maltratador
- Merecedora de desprecio y rechazo (del maltratado)
- Desequilibrio emocional generado (o potenciado) por la situación de violencia.

- Desdeñar el derecho a su privacidad, intimidad, e iniciativa
- Imponer las relaciones sexuales o la penetración
- Obligar a prácticas sexuales no deseadas (desagradables, dolorosas...)
- Mostrar desconsideración durante las relaciones sexuales
- Exigir el modo en que debe ir vestida, peinada o maquillada
- Imponer que libros tiene que leer o música que tiene que escuchar
- Dar órdenes constantemente
- Exigir obediencia

Consecuencias del daño psicológico

- Deconstrucción de su identidad personal ("Silenciar el yo")
- Negación de su autonomía, individualidad y libertad personal
- Obstaculización de su crecimiento y desarrollo personal. Dignidad quebrada
- Intimidación

INTIMIDACIÓN

Causar o infundir miedo o temor (terror).

- Amenazar (con echar de casa, con destruir el patrimonio, con quitar los/las hijos/as, con incrementar el maltrato, de muerte, de secuestro, de suicidio...)
- Agredir físicamente: empujar, zarandear, abofetear, perseguir, golpear con objetos, patear, escupir, pellizcar, tirar del pelo, morder, agarrar del cuello, quemar, provocar abortos...
- Agredir sexualmente/violar
- Utilizar gestos, miradas, posturas o tonos de voz amenazantes.

SOBRECARGAR DE RESPONSABILIDADES

Exigir que se haga cargo por entero de los problemas y responsabilidades compartidas.

- Actuar como si fuera el dueño de la casa
- Tratar a la mujer como si tuviera que estar siempre disponible y a su servicio
- Revisar las tareas domésticas y exigir su estricto cumplimiento
- Crear un tiempo de descanso o diversión a costa de la sobrecarga de la mujer
- Definir como "impostergables" actividades

ESTRATEGIAS DEFENSIVAS

Trasladar la responsabilidad de las conductas violentas a la víctima

- Minimización: restar importancia o gravedad a los hechos, argumentando que no han sido tan graves
- Fundamentación: argumentar para que parezca que es correcto lo que hizo
- Racionalización: explicar coherentemente y desde la lógica, motivaciones, conductas y hechos
- Desviación del problema: achacar su violencia a circunstancias externas y ajenas a sí mismo

- Gritar y hacer ostentación del tamaño físico
- Acosar telefónicamente, perseguir, vigilar...
- Romper o lanzar objetos. 8. Destrozar enseres.
- Crear desorden, ensuciar a propósito, desparramar basura
- Atacar a los animales domésticos
- Conducir de manera temeraria, poniendo en riesgo su seguridad.
- Ocupar la cama con elementos que la atemorizan (armas, material pornográfico...)

Consecuencias del daño psicológico

- Estado de alerta constante ante agresiones siempre impredecibles, incontrolables e inevitables
- Hiperactivación del Eje III (Endocrino) de la respuesta fisiológica de estrés (Trastornos psicofisiológicos)
- Atrapada y paralizada (sin posibilidad de escape)
- Desarrollo de trastornos de ansiedad.

que en realidad no lo son y que le alejan del hogar

- Imponer tiempos y espacios
- Exigir que adivine sus pensamientos, deseos o necesidades
- Realizar demandas triviales para polarizar su atención en él
- No participar en las tareas del hogar y del cuidado de sus hijos e hijas
- Mostrarse celoso y competitivo con los hijos/as
- Negarle su derecho a ser atendida y cuidada
- Culpar de cualquier problema o conflicto familiar

Consecuencias del daño psicológico

- Maternalización de la relación
- Sobreesfuerzo que impide su propio desarrollo vital: Espacio privado nulo
- Proyecto de vida dañado.

- Negación abierta de la violencia, utilizándolo como defensa para restar credibilidad al relato de la víctima
- Olvido: asegurar no recordar lo ocurrido
- Chantaje emocional (estrategia de arrepentimiento): Inducir sentimientos de lástima, pena.
- Distorsión de la realidad subjetiva

Consecuencias del daño psicológico

- La mujer se siente culpable de la violencia que sufre
- Alteraciones en la percepción del maltratador: Asumir creencias distorsionadas
- Idealización del maltratador
- Preocupación porque al maltratador se le haga daño.